



フィットネス・センター と ヨガ・パビリオンが ニューオープン！

マヤ・ウブド・リゾート&スパでは2011年7月15日に、フィットネス・センターとヨガ・パビリオンがオープン致しました。当施設はリゾート内西側に位置するテニスコートに隣接し、ミニゴルフ場のグリーンが見渡せるロケーションです。

最新のエクササイズ器具を取り揃えた空調完備の快適な環境で、リゾートに滞在しながら、日常的にワークアウトをお楽しみいただけます。187㎡の上階スペースでは、リゾートガーデンとライステラスの広大な景色を望む静かな雰囲気の中、毎日各種セッションをご提供いたします。

- ◆営業時間 : 6:00am - 21:00pm
- ◆パーソナル・トレーナー常駐
- ◆毎朝1時間のヨガ初心者向け無料セッション
- ◆プライベート/グループヨガセッション
- ◆メディテーション



マヤ・ウブドではヨガ、フィットネスの他にも、2つのプール、ナイターも可能なテニスコート、パターゴルフ場、ピラティスレッスン、バリ伝統的家庭料理を体験するクッキングクラス、ネイチャーウォーク、ビレッジトレッキング、マウンテンバイクと、数多くのアクティビティをご用意しております。

「マヤ・ウブド・リゾート&スパは2001年の創業以来、お客様のあらゆるご要望にお答えすべく、常にサービスの向上と改善に努めております。」 総支配人 ポール・ブレイク

大自然と調和した神秘的なリゾート、マヤ・ウブド・リゾート&スパへ是非お越しください。

